



済生会かごしま薬膳教室のご案内

済生会かごしま薬膳教室では、
毎回、テーマに合わせた料理をご紹介します♪



第7回テーマ

不眠症によい薬膳



講師：管理栄養士 国際薬膳師 立石 百合恵

日時：平成30年6月30日(土)14:30~

場所：6階食堂

参加費：1,000円(材料費込)

定員：15名 **※要予約**

予約連絡先：099-222-7375 (栄養科直通)

管理栄養士によるデモンストレーション中心の料理教室です！

「聞いて!」「見て!」「食べて!」学べる

そんな楽しい料理教室を行いますので、ぜひご参加ください♪

